

MTB Tour Mullerthal Trail Luxemburg

Als kleine Expedition gibt es mal wieder den „Mullerthal Trail“ in der Luxemburgischen Schweiz.

Der Großteil der Strecken verläuft im Wald, teilweise an Felsen vorbei, der geringere Teil geht über das freie Feld. Je nach Etappe sind zahlreiche, teilweise kräftige Steigungen zu überwinden.

Wichtige Voraussetzung ist ein gutes Schuhwerk, vor allem für die Felsenpassagen. Auch schadet es nicht, Verpflegung mitzunehmen, da die Einkehrmöglichkeiten doch dünn gesät sind.

Achtung !!!!! Die Strecke ist sehr anspruchsvoll, man muss auch häufig tragen. Die Mühen werden durch die Landschaft entlohnt.

Anmeldung

Die Fahrt ist auf 8 Teilnehmer begrenzt. Durch die anspruchsvolle Streckenführung mit Tragepassagen sollten alle Fahrer in der Lage sein selbst zu navigieren.

Auch ist es durch die örtlichen Gegebenheiten gegebenenfalls erforderlich kleine Gruppen zu bilden, um ein flüssiges vorankommen zu gewährleisten.

Ablauf

Ausgangspunkt der diesjährigen Tour ist Bollendorf.

Es ist eine Jugendherberge.



Die Route ist so angelegt, dass mittags ein Treffpunkt in den GPS-Daten festgelegt ist. In der Route sind mehrere „Abkürzungen“ eingearbeitet mit denen man Höhenmeter und/oder Km sparen kann.

Bei der Tour handelt es sich um keine geführte Tour bei der ein „Vorturner“ die Gruppe leitet und für alle Belange sorgt. Damit die Aktion funktioniert muss jeder seinen Beitrag leisten. Das kann durch unterstützendes Navigieren mittels Navi oder Smartphone oder durch das Tragen eines Funkgerätes passieren.

Minderjährige können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Fahrradcheck:

Bitte kontrolliert eure Fahrräder vor der Tour. Es ist schon ärgerlich, wenn man sich einen Plattfuß nach dem anderen einfängt, weil man mit zu alten Reifen fährt. Man kann auch nicht erwarten, dass jemand anderes für einen kompletten Fahrradcheck während der Tour macht oder eine seit Wochen defekte Schaltung fertig zaubert. Auch sollten die Bremsen und Bremsbeläge eine gründliche Kontrolle vor der Tour bekommen. Bitte denkt an ein Pannenset, damit ihr den richtigen Schlauch, Flickzeug oder das richtige Kettenschloss dabei habt.

GPS:

Tag 1 lang: 58,66 km 1336 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=hinjvstpoztelced>

Tag 1 Kurz: 53,98 km 1267 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vdntsmbycuvlblhq>

Tag 2 lang: 57,18 km 1124 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gukuyloiqclauwkp>

Tag 2 kurz: 51,44 km 919 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ribsjdsqtkuzgssn>

Tag 2 alternativ: 43,60 km 750 hm

<https://m.gpsies.com/map.do;jsessionid=7D9EA4F29AEBADAF9D5C8F22FBF83FE6.fe2?fileId=zwzvscxxuhnslibi>

In der Route sind alle wichtigen Daten integriert.

Die Unterkunft:

Jugendherberge Bollendorf

Auf der Ritschlay 1

54669 Bollendorf

Telefon 06526/200

Telefax 06526/1204

bollendorf@diejugendherbergen.de

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/bollendorf/portrait/>

Verpflegung während der Tour:

In der Region sind die Einkehrmöglichkeiten eher spärlich gesät. Deswegen solltet ihr für genügend Trinken und Snacks während der Tour selber sorgen. Mittag ist aber immer eine kleine Einkehr geplant.

Mittag Tag 1:

Da Dino & Mimi / 19 Route de Luxembourg / 6446 Echternach,

+352 26 72 31 31

Subway / 42 Route de Luxembourg / 6450 Echternach,

+352 26 72 16 80

Oder ein Restaurant auf dem Marktplatz in Echternach.

Mittag Tag 2:

Cafe Restaurant Tourist / 3 Route de Luxembourg / 6210 Consdorf, Luxemburg

+352 26 78 43 17

Alternativ:

Trail-Inn Natur& Sporthotel / 1 Rue d'Echternach / 6550 Berdorf

Weitere Hinweise:

Festes Schuhwerk ist bei der Streckenführung über Steine, eventuell Schlamm, Pflicht. Ballerina gehören nicht zum geeigneten Schuhwerk. Man sollte lieber einen festen Schnürschuh wählen. Man kann bei der Tour auch nasse Füße bekommen. Ein Wechseltrikot und Regenjacke sind auch während der Tour praktisch.

Kosten:

Für ca. 50,-€ gibt es 2 Übernachtungen incl. Frühstück.

Die weiteren Verpflegungskosten hängen von eurem Verzehr bei den Pausen ab.