

MTB Tour Mullerthal Trail Luxemburg 2018

Als kleine Expedition gibt es diese mal den „Mullerthal Trail“ in der Luxemburgischen Schweiz. Der Großteil der Strecken verläuft im Wald, teilweise an Felsen vorbei, der geringere Teil geht über das freie Feld. Je nach Etappe sind zahlreiche, teilweise kräftige Steigungen zu überwinden. Wichtige Voraussetzung ist ein gutes Schuhwerk, vor allem für die Felsenpassagen. Auch schadet es nicht, Verpflegung mitzunehmen, da die Einkehrmöglichkeiten doch dünn gesät sind.

Anmeldung

Um die Organisation einfach zu halten begrenze ich die Fahrt auf 10 Teilnehmer. Durch die anspruchsvolle Streckenführung mit Tragepassagen sollten alle Fahrer in der Lage sein selbst zu navigieren.

Auch ist es durch die örtlichen Gegebenheiten gegebenenfalls erforderlich kleine Gruppen zu bilden, um ein flüssiges Vorrücken zu gewährleisten.

Ich bitte bei Interesse um schnelle Rückmeldung damit die passenden Betten schon mal geblockt werden können. Erfahrungsgemäß sind die Plätze schnell weg. Für eine einfachere Kommunikation vor der Tour wird eine Whats-App-Gruppe eingerichtet.

Ablauf

Ausgangspunkt der diesjährigen Tour ist Beaufort.

Es ist eine Jugendherberge. Am 1. Tag fahren wir mit dem Auto zum Startpunkt nach Echternach



Die Route ist so angelegt, dass mittags ein Treffpunkt in den GPS-Daten festgelegt ist. In der Route sind mehrere „Abkürzungen“ eingearbeitet mit denen man Höhenmeter und/oder Km sparen kann. Bei der Tour handelt es sich um keine geführte Tour bei der ein „Vorturner“ die Gruppe leitet und für alle Belange sorgt. Damit die Aktion funktioniert muss jeder seinen Beitrag leisten. Das kann durch unterstützendes Navigieren mittels Navi oder Smartphone oder durch das Tragen eines Funkgerätes passieren.

Tour Beschreibung Tag 1 lang:

Länge: 58,66 km Höhenmeter: 1336 hm



Start: Bollendorf

Route: Bollendorf - Echternach - Steinheim - Rosport - Hinkel - Born - Moersdorf - Mompach - Echternach - Berdorf - Bollendorf

Der Ausgangspunkt die 1. Etappe ist die Jugendherberge in Bollendorf. Die ersten km gehen gemäßigt nach Echternach, das kulturelle und touristische Zentrum der Region. Echternach hat neben der bekannten Sankt Willibrord Basilika, der Abtei und der historischen Altstadt zahlreiche weitere Sehenswürdigkeiten zu bieten. Von Echternach startet die Tour auf dem Mullerthal Trail in Richtung Untersauer (Richtung Rosport). Der Weg führt zunächst an der Sauer, dem Grenzfluss zu Deutschland entlang und biegt dann kurz hinter Echternach nach rechts in den Wald. Die Route verläuft zunächst durch den Wald, vorbei an beeindruckenden Felsen. Oberhalb der Ortschaft Steinheim gelangt man in offene Wiesenlandschaft mit schönen Ausblicken ins Tal, bevor der Weg dann vor der nächsten Ortschaft (Rosport) wieder in einen zauberhaften Waldabschnitt eintaucht. In Rosport führt der Mullerthal Trail direkt am Tudorschloss vorbei, das zu einer Besichtigung des dort untergebrachten Museums einlädt.

Parallel zur Sauer verläuft der Mullerthal Trail dann wiederum im Wechsel von Waldgebieten und offenen Landschaften mit schönen Streuobstwiesen weiter in Richtung Moersdorf. Auf diesem Streckenabschnitt liegt als besondere Sehenswürdigkeit die Wallfahrtskapelle Girsterklaus; sie bietet in exponierter Lage einen wunderschönen Ausblick über die Felder in das Tal der Untersauer.

Von Girsterklaus verläuft der Mullerthal Trail wieder hinab ins Tal in Richtung Hinkel. Vom Mullerthal Trail kann man einen kleinen Abstecher in den Ort Hinkel zum Kulturhaff „Millermoler“ machen, das sich mit einer Teestube und dem Verkauf von regionalen Produkten zum Verweilen anbietet.

Durch offene Landschaft und kleinere Waldabschnitte verläuft der Mullerthal Trail dann weiter oberhalb der Ortschaft Born nach Moersdorf. Auf diesem Streckenabschnitt fährt man durch Feld- und Wiesenlandschaften und kann herrliche Ausblicke in das Sauerthal genießen.

Hinter Moersdorf verlässt der Weg den Grenzfluss und verläuft Richtung Westen nach Mompach. Von dort geht es über Herborn durch das Naturwaldreservat Hierberbësch und die schöne Waldlandschaften der Haardt wieder nach Echternach. Auf diesem Streckenabschnitt gibt es Natur pur, da es in diesen Waldgebieten keine Ansiedlungen gibt. Der Echternacher See lädt dann als nächstes Highlight der Tour noch einmal zum Verweilen und Entspannen ein.

Nun folgt man dem Trail in Richtung Berdorf. So gelangt man nach einem kurzen Anstieg zunächst an einen schönen Aussichtspunkt (Troosknäppchen). Von hier aus bietet sich ein beeindruckender Blick auf die Stadt Echternach mit der Sankt Willibrord Basilika.

Der Mullerthal Trail führt weiter durch Wald- und Felsenlandschaft zur Wolfsschlucht – einer steil abfallenden Felsspalte, in der früher Wölfe einen Zufluchtsort fanden. Entlang des Aesbachs führt der Mullerthal Trail am Perekop vorbei (ein großer Felsen, der über Leitern zu besteigen ist) bis zur Huel Lee (Hohlley). Aus dieser Höhle wurden früher die Mühlsteine für die Region gebrochen, was noch deutlich an den kreisrunden Ausbuchtungen zu erkennen ist. Kurz danach gelangt man zum Amphitheater, in dem ebenfalls der Abbau von Mühlensteinen seine Spuren hinterlassen hat. Das Amphitheater wird heute für verschiedene Veranstaltungen genutzt.

Kurz vor Berdorf führt der Weg schließlich zurück nach Bollendorf.

Fahrradcheck:

Bitte kontrolliert eure Fahrräder vor der Tour. Es ist schon ärgerlich wenn man sich einen Plattfuß nach dem anderen einfängt weil man mit zu alten Reifen fährt. Man kann auch nicht erwarten dass jemand anderes für einen kompletten Fahrradcheck während der Tour macht oder eine seit Wochen defekte Schaltung fertig zaubert. Auch sollten die Bremsen und Bremsbeläge eine gründliche Kontrolle vor der Tour bekommen. Bitte denkt an ein Pannenset damit ihr den richtigen Schlauch, Flickzeug oder das richtige Kettenschloss dabei habt.

GPS:

Tag 1 lang: 58,66 km 1336 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=hinjvstpoztelced>

Tag 1 Kurz: 53,98 km 1267 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vdntsmbycuvlhlq>

Tag 2 lang: 57,18 km 1124 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gukuyloiqclauwkp>

Tag 2 kurz: 51,44 km 919 hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ribsjdsqtkuzgssn>

In der Route sind alle wichtigen Daten integriert.
Bitte meldet euch schon mal wenn ihr ein Navi habt.

Tour Beschreibung Tag 2 lang:

Länge: 57,18 km Höhenmeter: 1124 hm



Start: Bollendorf

Route: Bollendorf-Beaufort - Medernach - Larochette - Blumenthal -
Müllerthal - Consdorf - Schneidgen - Kalkesbach -
Berdorf - Bollendorf

Die Tour startet wieder in Bollendorf und führt mit dem ersten Anstiegen zum Schloss von Beaufort. Hier bietet sich ein Aufenthalt mit einer Besichtigung der Burgruine und einer Verkostung des berühmten Cassero an, der noch heute im Schloss hergestellt wird. Entlang des Hallerbachs führt der Müllerthal Trail dann wieder aus Beaufort hinaus, durch eine weitgehend offene Landschaft mit reizvollen Waldabschnitten, vorbei an Medernach bis in die Ortschaft Larochette. In Larochette werden wir von der gewaltigen Burgruine begrüßt, die hoch über dem Ort thront und ihm seine einzigartige Silhouette verleiht. Entlang der Weißen Ernz, die von einem offenen Bachtal begleitet wird, führt der Müllerthal Trail weiter nach Süden in Richtung Blumenthal. Dieser Wegabschnitt verläuft über die Hochfläche und bietet hervorragende Aussichten und Weitblicke. Von Blumenthal aus führt der Weg durch den Marscherwald, einem lichten Buchenwald, sowie entlang der Schwarzen Ernz. Über einen hölzernen Steg erreicht man eine beeindruckende Kalktuffquelle. Weiter geht es in Richtung Müllerthal. Durch eine schöne Wald- und Felsenlandschaft führt der Weg zum bekannten Wasserfall Schiessentümpel, einem kleinen aber sehr malerischen Wasserfall, der mit seiner Steinbrücke ein bekanntes Wahrzeichen der Region Müllerthal – Kleine Luxemburger Schweiz ist. Vom Schiessentümpel aus wendet sich die Route nach Osten und führt entlang der faszinierenden Felsformationen Eulenburg, Goldfralay und Goldkaul. Hier lohnt es sich, ein wenig Zeit zu verbringen und die Felsen genauer zu betrachten. Kurz vor Consdorf mündet der Müllerthal Trail auf einen Wanderparkplatz, an die Consdorfer Mühle. Die Ortschaft Consdorf bietet zudem verschiedene Einkehrmöglichkeiten an.

Um Consdorf herum verläuft der Mullerthal Trail durch einen wunderschönen Landschaftsabschnitt, in dem sich Wald, Felsen und offenes Gelände abwechseln. Hinter Schneidgen führt der Weg Richtung Kalkesbach. Der Mullerthal Trail verläuft anschließend durch den Ort Berdorf, der nicht nur für seinen Berdorfer Käse bekannt ist, sondern auch für seine herausragende landschaftliche Lage. Umgeben von den „Berdorfer Felsen“ liegt der Ort auf einer Hochebene. Nun geht es wieder zurück nach Bollendorf.

Ortung:

Über die App „Life 360“ richten wir für den Zeitraum der Tour eine Gruppe ein, so dass die Teilnehmer sich gegenseitig orten können. Wer möchte kann der „Ortungs-Gruppe“ beitreten. In der Vergangenheit haben sich diese Möglichkeiten bei größeren Gruppenfahrten, in denen die Gruppe aufteilt und Fahrer getrennt werden können, sehr bewährt.

Die Unterkunft:

Jugendherberge Bollendorf
Auf der Ritschlay 1
54669 Bollendorf
Telefon 06526/200
Telefax 06526/1204

bollendorf@diejugendherbergen.de

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/bollendorf/portrait/>

Verpflegung während der Tour:

In der Region sind die Einkehrmöglichkeiten eher spärlich gesät. Deswegen solltet ihr für genügend Trinken und Snacks während der Tour selber sorgen. Mittags ist aber immer eine kleine Einkehr geplant.

Mittag Tag 1:

Da Dino & Mimi / 19 Route de Luxembourg / 6446 Echternach,
+352 26 72 31 31
Subway / 42 Route de Luxembourg / 6450 Echternach,
+352 26 72 16 80

Mittag Tag 2:

Cafe Restaurant Tourist / 3 Route de Luxembourg / 6210 Consdorf, Luxemburg
+352 26 78 43 17

Weitere Hinweise:

Festes Schuhwerk ist bei der Streckenführung über Steine, eventuell Schlamm, Pflicht. Ballerina gehören nicht zum geeigneten Schuhwerk. Man sollte lieber einen festen Schnürschuh wählen. Man kann bei der Tour auch nasse Füße bekommen. Ein Wechseltrikot und Regenjacke sind auch während der Tour praktisch.

Kosten:

Für ca. 50,-€ gibt es 2 Übernachtungen incl. Frühstück.
Die weiteren Verpflegungskosten hängen davon ab was ihr beim Einkehren verzehrt.