

## MTB Tour Weserbergland 22.06. bis 24.06.2018

Auch 2018 wird es die Wesertour geben. Es handelt sich wieder um eine Gruppenfahrt bei der die Teilnehmer in kleinen Gruppen gemeinsam in eigener Regie und Verantwortung die Vorbereiteten Touren abfahren.

### Anmeldung

Die Fahrt ist auf 30 Teilnehmer begrenzt.

Erfahrungsgemäß sind die Plätze schnell weg. Es ist erstmal eine Anzahlung von 50,-€ nötig.

Für eine einfachere Kommunikation ist eine Whats-App-Gruppe eingerichtet.

### Ablauf

Ausgangspunkt der diesjährigen Tour ist Neuhaus im Solling.

Da ist ein Gruppenhotel mitten in der Mountainbike Region Naturpark Solling-Vogler.

[www.waldresidenz.com](http://www.waldresidenz.com)

Dies ist der zentrale Ausgangspunkt für die zwei Tagestouren durch den Naturschutzpark.



Wie in den letzten Jahren bilden wir kleinere Gruppen. Die Route ist so angelegt, dass mittags ein Treffpunkt in den GPS-Daten festgelegt ist. In der Route sind mehrere „Abkürzungen“ eingearbeitet mit denen man Höhenmeter und/oder Km sparen kann.

Bei der Tour handelt es sich um keine geführte Tour bei der ein „Vorturner“ die Gruppe leitet und für alle Belange sorgt. Damit die Aktion funktioniert muss jeder seinen Beitrag leisten. Das kann durch unterstützendes Navigieren mittels Navi oder Smartphone oder durch das Tragen eines Funkgerätes passieren.

Minderjährigen können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Tour Beschreibung Tag 1 lang: „Durch den Hochsolling“

Länge: 68,14 km Höhenmeter: 1573 hm

Asphalt: 15% Schotter: 65% Trail & Singletrail: 20%



Start: Neuhaus im Solling

Route: Neuhaus i.S. - Silberborn - Mühlenberg - Holzminden -  
Niemanns Villa - Schießhaus - Hellental - Dassel -  
Erholungsheim - Sievershausen - Abbecke - Schonhage -  
ErlebnisWald - Neuhaus i.S.

Am Anfang startet die Gruppe gemeinsam über die Straße zu den ersten Wirtschaftswegen. Weitere Waldweg- und Singletrailpassagen warten gleich im Anschluss auf dem Weg über Mühlenberg nach Holzminden, gefolgt von einem langen, aber einfachen Anstieg durch das schöne Hasselbachtal nach Schießhaus. Weiterer Höhepunkt dieser Tour ist die Durchquerung des Hellentals über die gleichnamige Ortschaft (Vorsicht bei der schnellen Abfahrt hinunter nach Hellental: Fußgänger!). Über Dassel, Sieverhausen und Abbecke verläuft die Tour in stetigem Wechsel von Anstiegen und Abfahrten durch den Ostteil des Naturparks. Bei schönem Wetter ist der Blick bis zum Harz möglich, an schlechten Tagen zumindest bis in das Sollingvorland. Ab Abbecke folgt eine Abfahrt nach Schöhagen. Dann geht ein langer Anstieg zurück auf die Höhen des Solling und eine Abfahrt zurück zum Start- und Zielort Neuhaus im Solling. Kurz vor dem Ende gibt es noch einen Schlenker zum Sollingturm. Auf dem Rückweg zum Hotel kommt man noch am Startpunkt vom MTB-Parcours vorbei.

Wir haben auch eine Extrem-Variante vorbereitet, 114km mit 2793hm, in der Kombination aber nicht zu empfehlen. Hier werden die landschaftlich schönen Bereiche von der Rühler Schweiz mit abgedeckt.

Tour Beschreibung Tag 2 lang: „Die-Länder-Blick“

Länge: 59,11km Höhenmeter: 1305 hm

Asphalt: 22% Schotter: 55% Trail & Singletrail: 23%



Start: Neuhaus im Solling

Route: Neuhaus i.S. - Fohlenplacken - Lüchtingen - Rottmünde -  
Fürstenberg - Derental - Brüggefeld - Bad Karlshafen -  
Lug ins Land - Nienover - Schönhagen - ErlebnisWald -  
Neuhaus i.S.

Von Neuhaus fährt Ihr über einen kurzen und knackigen Anstieg nach Fohlenplacken und dort weiter bergauf auf einem kräftezehrenden Waldweg. Oben angekommen, geht es in einer langgezogenen Abfahrt nach Lüchtringen. Ihr fahrt etwa 2 Kilometer auf dem Weserradweg, den Blick auf das Schloss Corvey gerichtet, bis

es links auf einen längeren Singletrailanstieg geht. Über Rottmünde gelangt Ihr nach Fürstenberg (Schloss mit Porzellanmanufaktur). Auf dem Weg nach Derental könnt Ihr des Öfteren schöne Ausblicke auf das Wesertal genießen. Nachdem Ihr Derental passiert habt, folgen einige schöne Singletrailabschnitte. Ein letzter führt bergab Richtung Bad Karlshafen. Nun geht es in einem langen Anstieg Richtung Lug ins Land. Dort habt Ihr einen wunderschönen Ausblick über das Wesertal. Dort oben befindet sich zusätzlich ein Rastplatz. Weiter geht es dann über Nienover mit seinem Schloss und dem Hutewaldprojekt, mit dem der Einfluss von Großweidetieren auf die Waldentwicklung untersucht wird, über Schönhagen mit dem Erlebniswald und einer Bademöglichkeit beim dortigen Campingplatz nach Neuhaus i.S.. Der Weg führt in einem stetigen Auf und Ab über Schotterwege, kleine Asphaltstraßen sowie Wald- und Wiesenwege. Dann geht ein langer Anstieg zurück auf die Höhen des Solling und eine letzte Abfahrt zurück zum Start- und Zielort Neuhaus im Solling.

Für den 2. Tag habe ich eine Strecke mit 60,5km und 1425hm ausgearbeitet. Wer weniger fahren möchte kann zu Beginn schon eine Abkürzung nehmen. Nach dem Mittag gibt es weitere Möglichkeiten Anstiege zu sparen. So fährt man dann eine maximal 52 km lange Strecke mit 1190hm.

#### Fahrradcheck:

Bitte kontrolliert eure Fahrräder vor der Tour. Es ist schon ärgerlich wenn man sich einen Plattfuß nach dem anderen einfängt weil man mit zu alten Reifen fährt. Man kann auch nicht erwarten dass jemand einen kompletten Fahrradcheck während der Tour macht oder eine seit Wochen defekte Schaltung fertig zaubert. Auch sollten die Bremsen und Bremsbeläge eine gründliche Kontrolle vor der Tour bekommen. Bitte denkt an ein Pannenset damit ihr den richtigen Schlauch, Flickzeug oder das richtige Kettenschloss dabei habt.

#### GPS:

Tag 1 lang: 68,14km 1573hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ydhtkdjyoocqsnuX>

Tag 1 kurz: 45,82km 963hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vkvkbpvcfzmrydt>

Tag 1 extrem: 114,08km 2793hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=bogetkfmvjzefr>

Tag 2 lang: 59,11km 1305hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dxutluiuxdwytelm>

Tag 2 kurz: 46,74km 919hm

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cphdlgtgbfwqjzbow>

#### Anreise

Für einen entspannten Start der Tour möchten wir schon am Freitag den 22.06.2018 mit Fahrgemeinschaften nach Neuhaus im Solling fahren. So kann man am Startpunkt nach einem Frühstück entspannt starten.

Ab 19 Uhr ist ein Essen vorbereitet.

Waldresidenz „Am Roten Wasser“

Am Langenberg 30

37603 Holzminden

Tel: 05536 / 999 488 0

[www.waldresidenz.com](http://www.waldresidenz.com)

[info@waldresidenz.com](mailto:info@waldresidenz.com)

#### Ortung:

Über die App „Life 360“ richten wir für den Zeitraum der Tour eine Gruppe ein, so dass die Teilnehmer sich gegenseitig orten können. Wer möchte kann der „Ortungs-Gruppe“ beitreten. In der Vergangenheit haben sich diese Möglichkeiten bei größeren Gruppenfahrten, in denen die Gruppe aufteilt und Fahrer getrennt werden können, sehr bewährt.

#### Notfallbrief:

Dieses Jahr richten wir einen Notfallbrief ein.

Dies ist ein versiegelter Umschlag, für jeden Teilnehmer, in dem alle wichtigen Daten aller Teilnehmer stehen. Er wird vor der Tour an jeden Teilnehmer ausgeteilt und am Ende der Tour eingesammelt. Das erleichtert im Notfall die Kommunikation.

Ich benötige von euch folgende Daten:

Handynummer / Notfallkontakt zu Hause / Tourenpartner

Tip: Handy für den Notfall mitführen

#### Das Hotel:

Wir sind in der „Waldresidenz am roten Wasser untergebracht. Es handelt sich um ein familiär geführtes Drei-Sterne-Gruppenhaus.

Die Zimmer haben alle ein Bad mit Dusche.

Handtücher können auf Wunsch gegen Gebühr im Hotel geliehen und das Duschgel muss vom Zimmernachbarn geklaut werden.

Wir müssen das Objekt am Sonntag um 11 Uhr besenrein übergeben.

Am Sonntag können die Duschen nach der Tour noch einmal genutzt werden.

#### Verpflegung während der Tour:

In der Region sind die Einkehrmöglichkeiten eher spärlich gesät. Deswegen solltet ihr für genügend Trinken und Snacks während der Tour selber sorgen. Mittags ist aber immer eine kleine Einkehr geplant.

Von den Restaurants bekommen wir im Vorfeld Menüvorschläge. Eure Wünsche werden vor der Tour abgefragt.

Mittag Tag 1:

Waldgasthof Abbecke

Abbecke 10

37586 Dassel

Tel.: 05564 8715

<http://www.waldgasthof-abbecke.de/>

[waldgasthofabbecke@t-online.de](mailto:waldgasthofabbecke@t-online.de)

Mittag Tag 2:

Solling-Forellenhof

Restaurant - Cafe

D 37697 Lauenförde-Brüggefeld

+49 (0) 0 52 73 71 22

<http://www.solling-forellenhof.de/>

[info@solling-forellenhof.de](mailto:info@solling-forellenhof.de)

#### Weitere Hinweise:

Festes Schuhwerk ist bei der Streckenführung über Steine, eventuell Schlamm, Pflicht. Ballerina gehören nicht zum geeigneten Schuhwerk. Man sollte lieber einen festen Schnürschuh wählen. Man kann bei der Tour auch nasse Füße bekommen.

Ein Wechseltrikot und Regenjacke sind auch während der Tour praktisch.

#### Kosten:

Für 90,-€ gibt es 2 Übernachtungen incl. Frühstück und Abendessen in einem Doppelzimmer.

Das Einzelzimmer gibt es für 125,-€.

Der komplette Betrag muss bis Ende März von jedem Teilnehmer bezahlt sein.

Die weiteren Verpflegungskosten hängen davon ab was ihr beim Einkehren verzehrt.